

GAUDI SKIN



ガウディスキンは

日本人医師によって開発された
日本国内で徹底した品質管理のもと生産されている
日本人の肌に最適化されたドクターズコスメです
医療機関専売品となります。

セラピューティックプログラム

セラピューティックとは、短期集中型肌質改善プログラムのことです。
ハイドロキノンを主成分としたドクターズコスメと、トレチノインを併用し、
ターンオーバーを促進させ肌の調子を整えていきます。

セラピューティック必要物品

冷凍庫保管



洗顔

スムーズ
マイルドウォッシュ



化粧水

インナーモイスト
TAローション



美容液

HQクリア
+ トレチノイン
(0.05% もしくは0.1%)



使用期間

あなたの治療期間は 月 日 ~ 月 日 です。

使用量

レーザー併用時のセラピューティックの場合**7週間**継続

→併用しない場合は**12週間**継続

レーザー治療後の
炎症後色素沈着
予防にもなります★

使用方法



HQクリア

2

2プッシュ

:

トレチノイン

1

HQクリアの半分の量



- 1日1回**夜のみ**使用
- 洗顔→化粧水/乳液の後にHQクリアとトレチノインをよく混ぜて塗布します。
- トレチノイン0.05%にて皮膚トラブルや、皮むけへのストレスがなく継続できそうならトレチノイン0.1%へUPします。
- 皮むけひりつきがなければ分量を徐々に増やすことができます。
(最大 HQクリア① : トレチノイン① まで)

セラピューティックプログラム

注意事項



セラピューティック中は**お肌が敏感な状態**になり、**皮むけ**も起こってしまうため、一時的に化粧ノリも悪くなってしまいます。

メイク時は薄付けにして、**日焼け止めクリームは必ず塗る**ようにしてください。

治療開始時や、レチノールの量を増やすタイミングで**赤み・ヒリヒリ感**が出てきます。また、その反応が出ない場合はレチノールの量を増やして**多少の反応が出る量を維持**して治療を続けてください。

大変アクティブな治療になるため**定期的な受診が必要**になります。

治療中心配な反応がみられたり、不安なことがある際は
すぐに受診してご相談ください。

セラピューティックプログラム

プログラム終了後 6週間
メンテナンス期

週2日

HQクリア
+ トレチノイン



+



トレチノインの
休薬の関係上
第1週と第6週のみ

または

週5日

HQクリア



使用開始から
5か月経過していたら
1-2カ月の休薬が必要です



トレチノインは使用開始から
2か月で休薬が必要です

メンテナンス期後 6週間
維持期

ビタミンAの美容液

綺麗になった肌を維持するために



エクラリバイブ



デュアルレチノ
(エクストラライト・ライト・プラス)

美白の美容液

シミ・肝斑の予防美白ケアに



HQクリア

(基本的には夜の使用
日中の使用の場合は
完全遮光推奨)



HQクリアは使用開始から
5か月で休薬が必要です

休薬期間は1~2か月になります。



セラピューティックプログラム



洗顔

スムーズマイルド
ウォッシュ
¥5,940



化粧水

インナーモイスト
TAローション
180ml ¥6,985
300ml ¥11,110



美容液

HQクリア ¥7,920
+ トレチノイン
(0.05% もしくは0.1%)



トレチノイン
0.05% ¥3,850
0.1% ¥4,950

NEW!

-LINE UP-



CLEANSING

スームスマイルドウォッシュ
200ml
¥5,940

余分な皮脂や汚れだけを落とし
必要な潤いは残せる
敏感肌の方でも使用出来る
クレンジングです



SERUM

エクラリバイブ 30g
¥16,995

ハリ、くすみ、毛穴、老化
お肌のお悩み全体にアプローチし
お肌のコンディションを
向上させてくれる美容クリームです



LOTION

インナーモイストTAローション
180ML ¥6,985
300ML ¥11,110

ヒト型セラミドと
トラネキサム酸を配合し
シミやくすみの予防改善をする
高保湿、美白化粧水です



SERUM

HQクリア30g
¥7,920

ハイドロキノンを配合した
美容クリームです
シミやくすみを抑える力をサポートし
明るく透明感のある肌へと導きます

RETINOL



デュアルレチノ
エクストラライト17g
低濃度レチノール

¥6,600

レチノールが初めての方や
お肌が敏感な方にオススメ



デュアルレチノライト17g
中濃度レチノール

¥6,710

レチノールにお肌が慣れてきて
もう少し効果を出したい方にオススメ



デュアルレチノプラス17g
高濃度レチノール

¥6,930

中濃度レチノールからのランクアップ
ビタミンAによる肌質改善の効果を
最大限に欲しい方にオススメ

お肌状態に合わせて選べるレチノールシリーズ
肌質、肌機能、乾燥肌改善をしながら
副作用の少ない処方
日本人のお肌に合わせた美容クリームです

スムースマイルドウォッシュ



複数こする洗顔は肌のバリア機能を傷つけ、肝斑をはじめ様々な皮膚トラブルを引き起こします。スムースクレンズは、摩擦力が極力少なくなるようにしてあり、「こすることができない」ということに主眼をおいた今までにないタイプの洗顔料です。必要な潤いは残すため、ダブル洗顔をしてもつっぱりません。刺激性の少ない洗浄成分を使用しているため、一般的な洗顔料が使いにくい高度な敏感肌や、治療時のデリケートな肌状態にもご使用いただきやすい洗顔料です。

使用方法

- 1回につき2プッシュでご使用ください。
- 必ず、手と顔に水をつけてから洗顔してください。
- または、手の平で同量程度の水と洗顔料を馴染ませてから洗顔してください。
- 落ちにくいメイクはダブル洗顔をまずはお試し頂き、落ちない場合にはクレンジングを併用してください

¥5,940

インナーモイストTAローション



複数型の天然保湿因子「人型セラミド」を配合した高保湿化粧水です。しっかり浸透させることにより、肌の内側から保湿され、潤いを感じるのにべたつかないという、非常に優秀な化粧水です。

美白有効成分である「**トラネキサム酸**」も配合されているため、メラニンの生成抑制や抗炎症作用も期待でき、トレチノインや高濃度レチノール外用時の副反応(A反応)も抑えることができます。

使用方法

- (朝夕)洗顔後、適量を手に取り顔全体にやさしくなじませてください。
- 非常に浸透性の高い化粧水です。数回にわけて極力多くの量を浸透させてください。

180ML ¥6,985

300ML ¥11,110

エクラリバイブ

ハリ、くすみ、毛穴など多方面へアプローチする美容液



美容クリームの主役級となる主要成分を1本に凝縮し、相乗効果を最大限発揮できる濃度で処方した高機能製品です。ハリ、くすみ、毛穴、抗老化など多方面へアプローチし、お肌のコンディションを向上させます。

ベタつくことなく肌なじみのよい使用感でありながら、肌内部に適切な潤いを与え、しっとりした肌へ。

使用方法

- 朝晩2プッシュ程を手に取り、顔全体になじませてください。
- 首からデコルテは、塗る範囲に合わせて適量をご使用ください。

¥16,995

HQクリア

日本人の肌に合わせた施術用4%ハイドロキノン製剤
メラニンの産生を抑える作用を有し、トレチノイン・ハイドロ
キノン療法などの強い治療をする時でも、高い効果を出し
ながらも安全かつ使用しやすいように設計されたハイドロ
キノン製品です。

界面活性剤の量を極力少なくしたことで、赤みやかゆみ、
熱感などが起こりにくく、塗布時の白浮きもありません。トレ
チノイン使用時の敏感な肌にも使用しやすいテクスチャー
です。

使用方法

- 朝晩、2プッシュを手に取り顔全体になじませてご使用
ください

※ 5.6か月使用後1.2か月ほど休薬期間を設けてくださ
い

(長期間使用により耐性ができてしまうため)



¥7,920

デュアルレチノエクストラライト

低濃度ダブルレチノールクリーム(美容クリーム)

デュアルレチノエクストラライトはデュアルレチノライトの使用が難しい方でもレチノールが使えるよう、さらに濃度を落とした低濃度ダブルレチノールクリームです。

適応

- レチノール治療の初期導入時
- レチノールに弱い方
- 著明な肝斑のある方(エクストラライトが必須)
- 炎症で色素沈着が起こりやすい肌の方など

使用方法

- 1日1回夜のお手入れの一番最後に、適量(1~2プッシュ)を全顔にご使用ください。



¥6,600

デュアルレチノライト

中濃度ダブルレチノールクリーム

レチノプラスのレチノール濃度を少しライトに抑えたアイテムで、敏感肌の方でも使いやすいように開発された製品です。肌が弱い、という理由でレチノールが使用出来なかった方でも、比較的使いやすく設計されています。こちらも、医師が患者様のお肌状態を確認しながら、使用量を調整してご使用頂きます。

デュアルレチノプラスと比べ、レチノール量を半分に落とした中濃度レチノール製品です。

適応

- レチノールに弱い方
- 低濃度レチノールが問題なく使用できた方
- 著明な肝斑のある方
- 若年の方 など

使用方法

- 1日1回夜のお手入れの一番最後に、適量(1~2プッシュ)を全顔にご使用ください。

¥6,710





デュアルレチノプラス

高濃度ダブルレチノールクリーム

あらゆる肌悩みに応える攻めのピュアレチノールと紫外線ダメージから肌を守るパルミチン酸レチノールそれぞれが、高濃度に配合されている美容クリームです。浸透システムや質感など、日本人の肌に合わせた設計になっており、高濃度なのに副反応(赤み、かさつき、痒みなど)が出づらく、一生使い続けられることを前提に開発された商品です。



適応

- 小ジワが気になる方
- エイジングケアをしたい方
- 肌のハリやツヤがない方
- 肌質を改善したい方
- ゼオスキンでは反応が強すぎる方

使用方法

- 1日1回夜のお手入れの一番最後に、適量(1~2プッシュ)を全顔にご使用ください。

¥6,930

レチノールとは

ビタミンAの一種である「レチノール」は、様々な効果が期待できる美容成分です。

○ターンオーバーを促す

ビタミンAには細胞のターンオーバー(新陳代謝)を促す働きがあります。同じようにレチノールにもターンオーバーを促して古くなった角質を排出する働きがあるため、肌を滑らかに整えたり、シミやニキビ、ニキビ痕などを改善する効果が期待できます。

○コラーゲンの生成を促す

コラーゲンの元になる線維芽細胞を活性化します。その結果、コラーゲンやヒアルロン酸の生成が促され保湿力が高まると、乾燥しやすい目元などのハリがアップしたり、しわが目立ちにくくなったりすることがあります。

○皮脂の分泌を抑制する

皮脂の分泌を抑える働きがあります。そのため、皮脂の過剰分泌によるニキビの予防や毛穴の黒ずみの改善効果も期待できるでしょう。

このようにレチノールは、健やかな肌を作るベースとなる部分に働きかけるため、様々な肌トラブルの改善が期待できます。

ガウディスキンのビタミンA治療

ビタミンAの種類

一般的に知られていて、肌のケアや治療に使われるビタミンAには種類があります。

	守りのビタミンA	攻めのビタミンA		
		パルミチン酸 レチノール	レチノイン酸 ヒドロキシピナコロン (グラナクティブレチノイド)	レチノール (ピュア)
効果	低い	高い	高い	高い
刺激				

ガウディスキン製品に配合されているビタミンAは「パルミチン酸レチノール」と「ピュアレチノール」です。効果と安全面を考慮した絶妙なバランスでの配合となっているので「ピュアレチノール」での副反応が起きづらく、肌に合わせて選べるように2種類の濃度が違うアイテムがあります。