

# セラピューティックプログラムとは？

ゼオスキンとは、「美しく健やかな肌の継続を目指す」というコンセプトの下、アメリカの皮膚科医  
ゼイン・オバジ氏が開発した医療専売化粧品です。

中でも、セラピューティックプログラムとは高濃度のハイドロキノンとトレチノインを用いて、  
根本から肌を生まれ変わらせるスキンケア治療となります。

12～18週の集中ケアプログラムで、反応期、耐久期、完成期の3つのプロセスを経て、  
肌改善治療を目指します。



# セラピューティックの3つのフェーズ

4~6週 反応期

トレチノインの効果により、肌のターンオーバーが活発になり始め、赤み・かゆみ・乾燥などが強く出る時期です。この時期は、古い角質が剥がれ落ち、「皮むけ」といったレチノール反応が最も強く現れます。

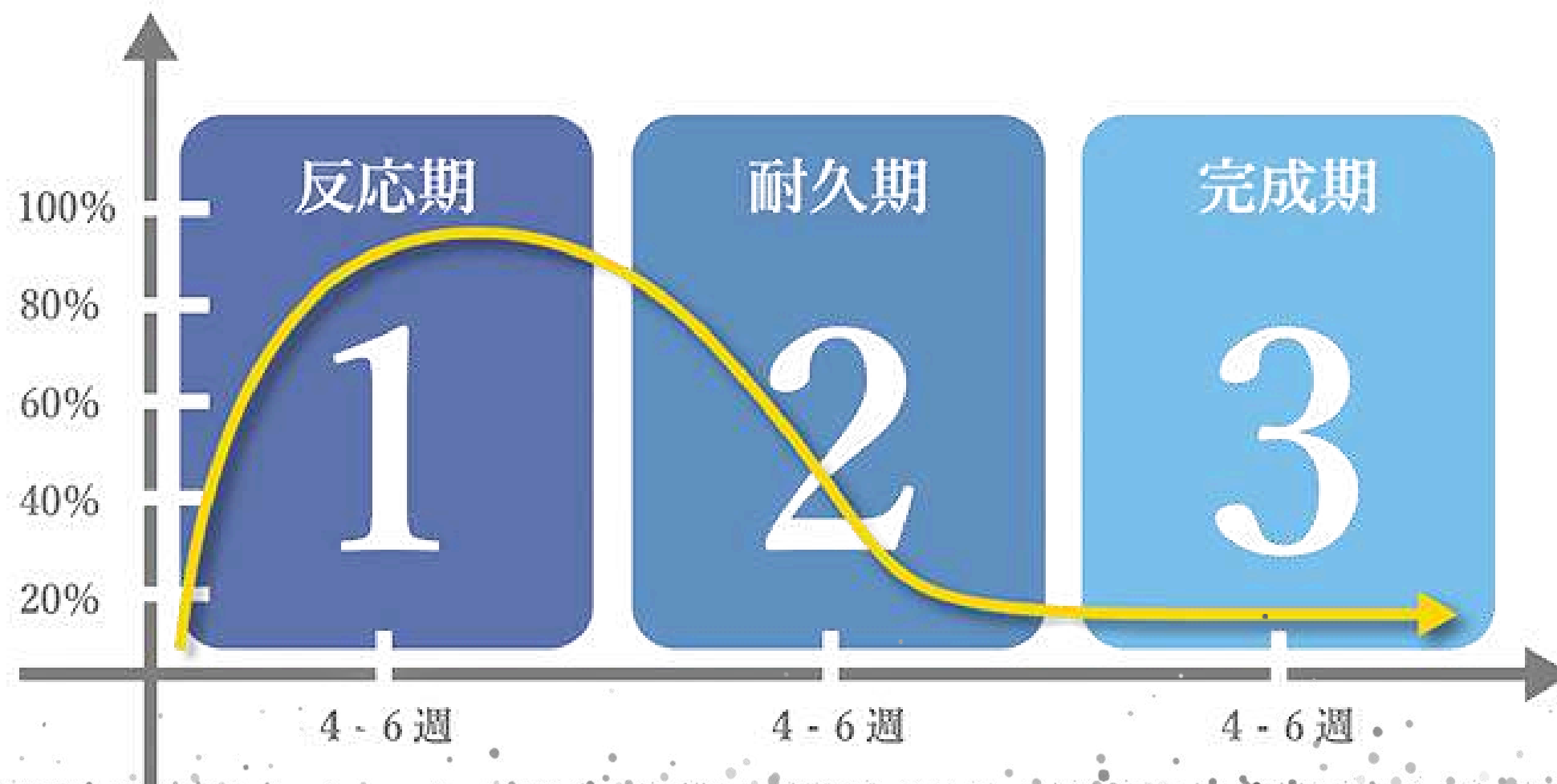
7~9週 耐久期

レチノールに対する抵抗力がつき、反応期のつらい症状が少しずつ落ち着いてくる時期です。この頃から、ニキビ跡の改善・肌のハリツヤといった効果のご実感を感じる方もいらっしゃいます。

10~12週 完成期

肌のキメが整い、ハリやツヤを実感できる仕上げの段階です。肌の抵抗力はさらに高まり、レチノール反応はほとんど気にならなくなります。

※個人差があります



# セラピューティックの主要有効成分

グリコール酸：バランサートナー、ミラミン、ミラミック

古くなった角質を除去し、新しい肌細胞の生成を促します。また毛穴のつまりやニキビを予防します。

ハイドロキノン：ミラミン、ミラミック

シミの原因になるメラニンを作り出す細胞「メラノサイト」に働きかけ、メラニンの生成を抑えます。トレチノインやグリコール酸と併用することでメラニンの分布を均一にして、肌の色調を整え、色ムラを目立たなくする作用があります。

トレチノイン：処方薬

肌細胞を健康にするために不可欠なビタミンA誘導体です。肌細胞分裂、分化を促進し、細胞レベルで健康的な肌へと導きます。また表皮のターンオーバーを促進し、皮膚の色調の改善にも繋がります。

# ビタミンAの働き

①老化からのお肌の保護

紫外線からのダメージを保護し、コラーゲン損傷を抑制します。

②表皮細胞の成長を促進

表皮の厚みが増し、ふっくらと健康的な肌に導きます。

③ターンオーバーを正常化

古くなった角質を排出し、皮膚の色調を整えます。

④皮脂分泌の抑制

皮脂分泌が減少し、ニキビの改善へと導きます。

⑤線維芽細胞の活性化

コラーゲン、エラスチンの生成が促進され、ハリ、ツヤ、保湿力の向上、シワの軽減に繋がります。

【ビタミンA配合製品使用4ヶ月後】



# セラピューティックで使用する製品

洗顔



ハイドレーティングクレンザー  
ジェントルクレンザー  
エクスフォリエーティングクレンザー  
ご使用目安: 500円玉大

化粧水



バランストナー  
ご使用目安: 500円玉大

透明感ケア



ミラミン  
ご使用目安: 1プッシュ

エイジングケア\*  
(高濃度\*ビタミンA)



トレチノイン (処方薬)



ミラミックス  
ご使用目安: 1プッシュ

日焼け止め



サンスクリーン  
プラスプライマー SPF30  
BSサンスクリーン SPF50  
パウダーサンスクリーン SPF30

OPTION



デイリーPD  
ご使用目安: 1~2プッシュ  
or/and  
RCクリーム  
ご使用目安: 適量

# ゼオスキンクレンジングシリーズ

ハイドレーティングクレンザー

普通～乾燥肌向け



¥6,820



パンテノール、ヒアルロン酸を配合。肌を優しく清潔に洗い上げ、効果的なスキンケアの準備を整えます。

ジェントルクレンザー

オールスキントイプ



¥6,820



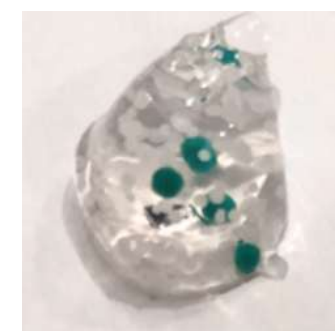
さっぱりとした洗いあがりを残しながら、肌の水分はしっかりとキープします。植物エキスブレンドにより抗酸化、抗炎症をサポートします。

エクスフォリエーティングクレンザー

普通～脂性肌向け



¥6,820



ホホバエステルとサリチル酸が肌の不純物、古い角質を取り去り、カプセル化したビタミンEが抗酸化をサポートしフリーラジカルを抑えます。

使用頻度：毎日（朝/夜）

手のひらと顔を濡らし、500円大を手に取り40~60秒を目安に洗って下さい。

# ゼオスキン化粧水

バランスートナー



¥7,700

使用頻度：毎日（朝/夜）

500円大を目に入らないように注意し、顔全体に塗布します。

肌のPHバランスを整え、美容クリームを効果的に角質層まで浸透させる化粧水

- ・グリコール酸配合
- ・ヒアルロン酸ナトリウム、パンテノール、アラントインが潤いを与え、肌を落ち着かせます。
- ・ハマメリスエキスが刺激を落ち着かせます。

健康な肌のpHは\*\*弱酸性（pH4.5～6.0程度）\*\*で、皮脂膜によって弱酸性に保たれています。善玉菌（表皮ブドウ球菌など）が活動しやすくなり、肌トラブルの原因菌（アクネ菌など）の増殖を抑えます。

肌がアルカリに傾くと、バリア機能が低下し、乾燥、肌荒れ、湿疹などのトラブルが起こりやすくなります。

# ゼオスキンハイドロキノン製品

ミラミン



¥14,300

使用頻度：毎日（朝/夜）

- ・1プッシュ（0.5g）～2プッシュを手に取り、顔全体とフェイスラインまで浸透させます。
- ・ハイドロキノンアレルギーの方は使用できません。

※連続での使用は5ヶ月までを目安に、漸減後は2~3ヶ月の休薬期間を設けてください。

シミ、くすみを抑え、明るい肌へ導く美容クリーム

- ・4%ハイドロキノン配合
- ・グリコール酸とアスコルビン酸がお肌のくすみを取り除きます。
- ・ビタミンEとCが酸化からお肌を守ります。

# ゼオスキンハイドロキノン製品（夜）

ミラミックス



¥14,300

使用頻度：毎日（夜のみ）

トレチノインと併用し、シミ・くすみを防ぐ美容クリーム

- ・4%ハイドロキノン配合
- ・グリコール酸とアスコルビン酸がお肌のくすみを取り除きます。
- ・フェニルトリメチコンが浸透力を与え、成分を届けやすくします。
- ・ビタミンEとCが酸化からお肌を守ります。
- ・トレチノイン0.05%または0.1%と併用してください。

・1プッシュ（0.5g）手に取り、トレチノインを混ぜ合わせ、顔全体とフェイスラインまで浸透させます。  
（目元周囲の使用は医師にご相談ください。基本的に目周り口周りは1cm避けて塗布します。）

・ハイドロキノンアレルギーの方は使用できません。

※連続での使用は5ヶ月までを目安に、漸減後は2~3ヶ月の休薬期間を設けてください。

※トレチノイン併用のため、妊娠授乳中の方は使用できません。

# セラピューティック中の注意事項まとめ

## 使用期間

12～18週間の治療プログラムです。  
トレチノインは4～5ヶ月、ハイドロキノンは5ヶ月までの連続使用が可能です。  
その後は耐性やリスク（白斑、色素沈着）を避けるため、どちらの薬剤も2～3ヶ月の休薬期間を設ける必要があります。

## 使用手順

クレンザー（洗顔）→ トナー（化粧水）→ 朝ミラミン / 夜ミラミックス+トレチノインの順で使用します。  
※トレチノインの使用は必ず夜のみにしてください。  
※ミラミン塗布後は、必ず日焼け止めを使用するようにしてください。

## トレチノイン 使用量

ミラミックス

4  
2  
1

:  
:  
:

トレチノイン

1  
1  
1



肌反応を見ながら、1：1の割合になるよう段階を踏んで、トレチノインの濃度を上げていきます。  
トレチノイン0.05%で反応が少なくなれば、0.1%に濃度を上げていきます。

# セラピューティック中の注意事項

セラピューティック中は**お肌が敏感**な状態になり、**皮むけ**も起こってしまうため、一時的に化粧ノリも悪くなってしまいます。  
メイク時は薄付けにして、日焼け止めクリームは必ず塗るようにしてください。

治療開始時や、レチノールの量を増やすタイミングで**赤み・ヒリヒリ感**が出てきます。  
その反応が出ない場合は、レチノールを増やして**多少の反応が出る量**を維持して治療を続けてください。

一時的にセラピューティックを中断したい場合は、**大事なご予約の1週間前から**、ハイドロキノンとトレチノインの使用を中止するようにしてください。(皮むけが治まるタイミングには個人差があります)

大変アクティブな治療になるため**定期的な受診が必要**になります。  
治療中心配な反応がみられたり、不安なことがある際はすぐに受診してご相談ください。

# ゼオスキンセット購入割引

## ①ベーシックセット(5%off)



- ・ハイドレーティングクレンザー ￥6,820
- ・バランストナー ￥7,700
- ・デイリーPD ￥24,500 / RCクリーム ￥18,480

■デイリーPDセット ￥39,020 → ￥37,070 (税込)  
■RCクリーム ￥33,000 → ￥31,350 (税込)

## ②ニキビ・毛穴すっきりセット(5%off)



- ・ハイドレーティングクレンザー ￥6,820
- ・エクスフォリエーティングポリッシュ ￥9,900
- ・バランストナー ￥7,700
- ・RNクリーム ￥18,480

■ ￥42,900 → ￥40,760 (税込)



⑤セラピューティックプログラムセット(5%off)



・ハイドレーティングクレンザー

or

・ジェントルクレンザー

or

・エクスフォーリエーティングクレンザー

・ balanサートナー

・ミラミン

・ミラミックス

・トレチノイン

0.5% ¥3,850 / 1.0% ¥4,950

¥6,820

¥7,700

¥14,300

¥14,300

■トレチノイン0.5%セット

¥46,970 → ¥44,620 (税込)

■トレチノイン1.0%セット

¥48,070 → ¥45,670 (税込)

※注意事項

- ・ハイドロキノンアレルギーの方は使用できません。
- ・トレチノインは妊娠授乳中の方は使用できません。
- ・トレチノインは4～5ヶ月、ハイドロキノン5ヶ月までの連続使用が可能です。  
その後は耐性やリスク（白斑、色素沈着）を避けるため、どちらの薬剤も2～3ヶ月の休薬期間を設ける必要があります。