

about Botox

# ボトックス治療について

ボトックスの作用と様々な効果



# ボトックスとは

ボツリヌス菌から抽出される成分を医療用に精製した薬剤で、美容医療分野では安全性と効果が確立された治療の一つです。

薬剤を注入することで、神経と筋肉の接合部分（神経筋接合部）の神経伝達をブロックします。これにより、筋肉の収縮が一時的に抑制され、表情筋によるシワの形成を防ぐことができます。

## 安全性について

ボトックスは1970年代にアメリカで導入されて以来、病気の治療に広く採用され、現在では世界98カ国の医療現場で使われています。2002年にはシワ治療薬としてFDAの認可を受けております。



# 表情筋の適応部位

眉間：眉の間に縦ジワができる、  
集中すると力が入ってしまう

目尻：笑った時にシワができる  
折ジワを予防したい

ガミースマイル：笑うと歯茎が見える

顎：口を閉じたときに梅干しジワができる  
顎を少し前に出したい

額：眉毛を上げた時に額に横ジワができる  
折ジワを予防したい

バニーライン：小鼻の付け根に横ジワが  
できる

口角：口角を上げて柔らかい表情にしたい

上唇：切らない人中短縮がしたい



# 部分痩せ

筋肉の働きを抑えると、使われなくなった筋肉は徐々に萎縮し、ボリュームが減少します。

主にエラ、ふくらはぎ、肩といった筋肉発達が原因でボリュームが出ている部分は、部分痩せの効果を得られます。

エラボトックスは食いしばりや歯ぎしりの軽減、肩ボトックスは肩こりの軽減にも繋がります。

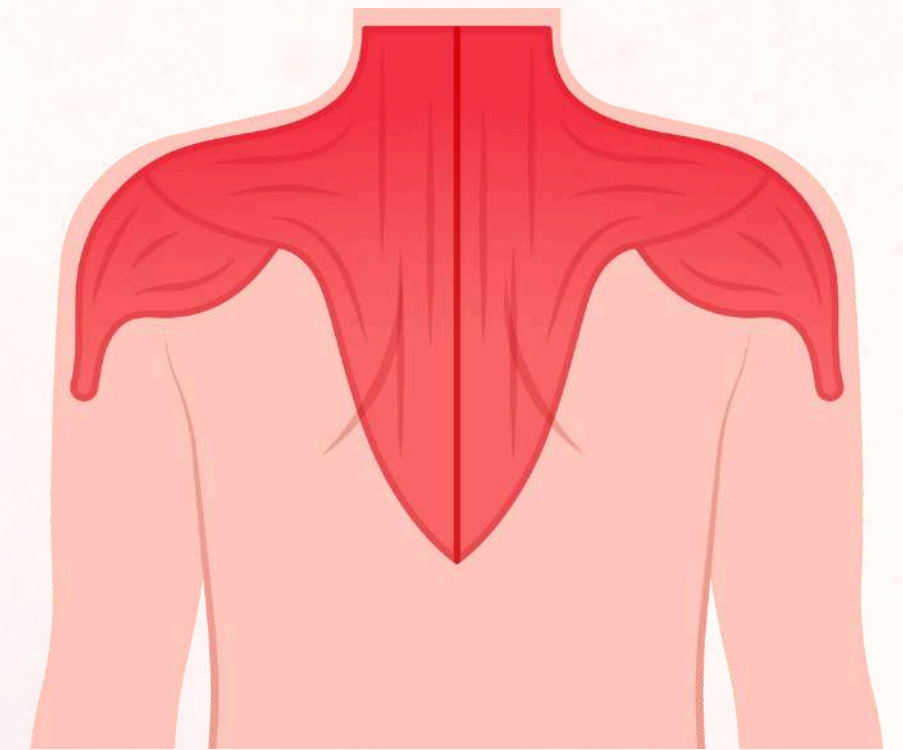
腓腹筋



咬筋



僧帽筋



# 広頸筋ボトックス

## 治療効果

### ① 首のラインをきれいに整える

首の筋肉の過剰な緊張を和らげることで、なめらかで引き締まった首元を演出します。

### ② フェイスラインの引き締め

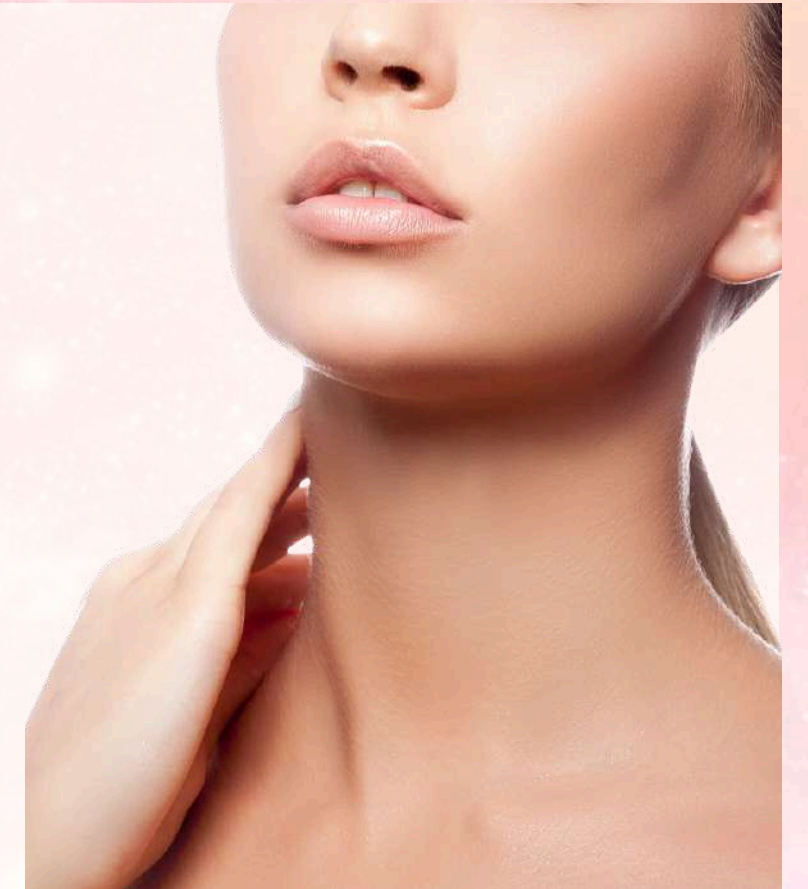
広頸筋が緊張すると下顔面を引っ張るため、ボトックスで緊張を和らげることで、フェイスラインのもたつきを軽減し、顎下のラインを整えることが可能です。

### ③ たるみの予防

加齢により広頸筋が強く働くと、首の皮膚が引っ張られ、たるみが悪化します。ボトックスによりこの影響を軽減し、たるみを予防をすることが可能です。

### ④ 首のハリや質感の向上

皮膚の下の筋肉の緊張が和らぐことで、肌の質感がなめらかになり、より若々しい印象になります。



# 首の縦じわボトックス

加齢による肌の弾力低下やたるみと、広頸筋の過度な緊張が組み合わさることで、縦の筋が目立ちやすくなります。ボトックスの注入で広頸筋の働きを抑制すると、首の縦ジワの改善が期待できます。

	原因	治療方法	目的
横ジワ (ちりめんジワも 適応)	加齢による皮膚のたるみ、コラーゲン・エラスチンの減少、姿勢	ヒアルロン酸注射、 肌育注射、HIFU、ショートスレッド、外科的治療	注入治療: シワを内側から持ち上げ目立たなくする。 照射治療: 高周波で皮膚の引き締めやコラーゲン生成を促進し、ハリを回復させる
縦ジワ	広頸筋の筋肉の過度な緊張や収縮	ボトックス注射	筋肉の緊張を和らげることで、シワを改善する。 特に縦ジワに高い効果が期待できる。
ちりめんジワ	乾燥、紫外線ダメージによる肌の弾力低下、コラーゲン減少	マッサージピール、 ベルベットスキン	薬剤の作用でコラーゲンやエラスチンの生成を促進し、ハリ・ツヤ・肌質改善を行う。

# 汗止めボトックス

汗が出る際には、自律神経の一つである交感神経から、汗を出すように促す物質である「アセチルコリン」が分泌され、それを受け取った汗腺が働いて発汗します。

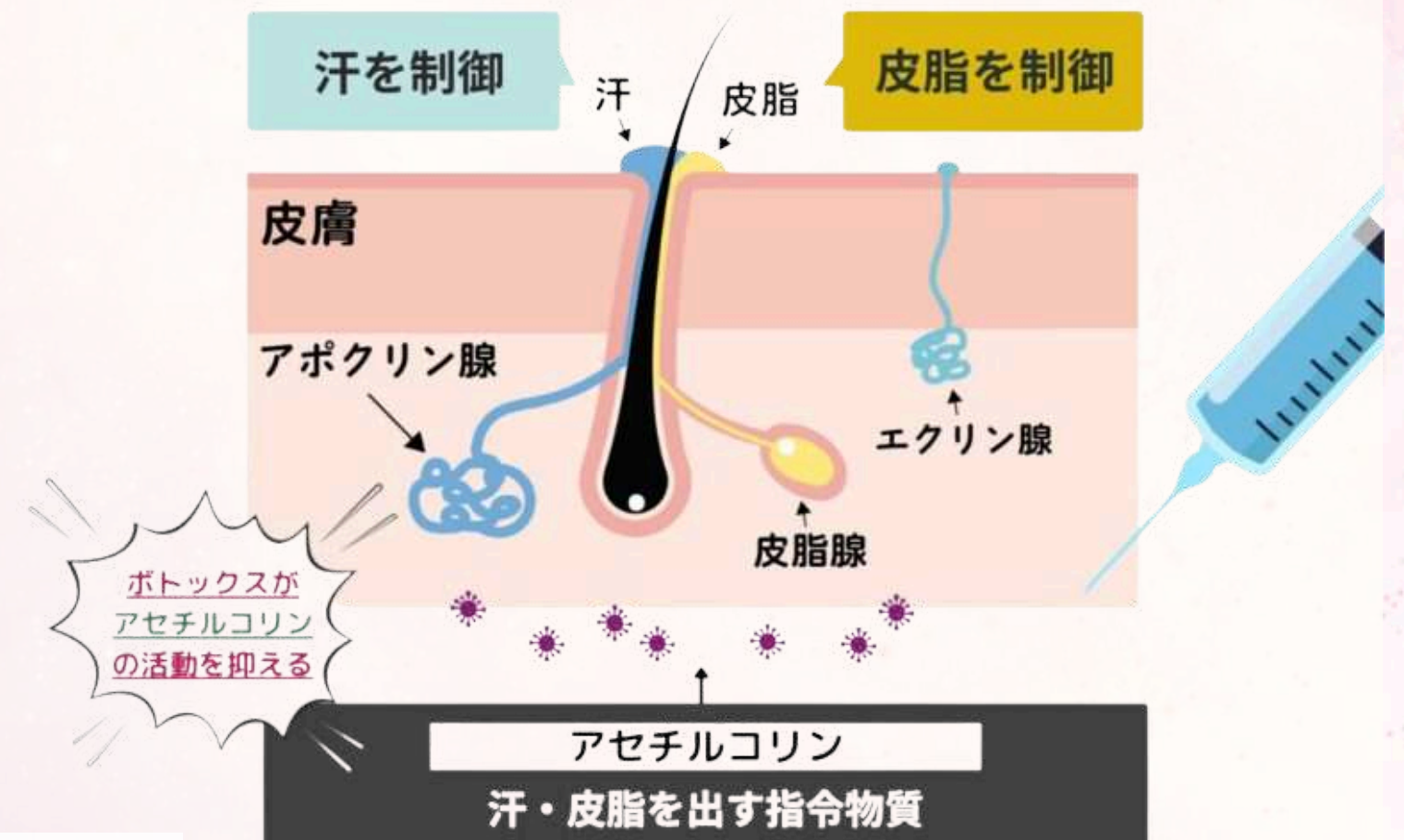
ボトックスはこのアセチルコリンの分泌を抑え、過剰な発汗をブロックします。

手の平：緊張すると手汗が気になる、物を持つと汗で滑ってしまう

足裏：足の匂いが気になる、サンダルを履くとき汗で滑ってしまう

脇：汗ジミが気になる、ワキガ治療がしたい

頭皮：頭皮のべたつきや汗が気になる、血行を促進して発毛効果を得たい



# 傷跡ボトックス

肥厚性瘢痕やケロイドなどの赤く盛り上がった傷跡に対して、皮膚や筋肉の過度な緊張を和らげることで、傷跡の赤みや盛り上がりを改善する治療法です。

また線維芽細胞の過剰な増殖を抑えることで、傷跡が目立ちにくくなる効果が期待できます。

## 適応症例

- 手術直後の瘢痕（顔や関節など筋肉の影響が強い部位）
- 肥厚性瘢痕、ケロイド
- 痛みや痒みのある傷跡

## 治療時期

抜糸後～1ヶ月以内が推奨されますが、古い傷跡でも効果が期待できる場合があります



# ボトックスとステロイドの違い

	ボトックス	ステロイド
金額	自費	保険
働き	筋肉の緊張緩和、皮膚ストレス軽減 抗炎症作用、コラーゲン増殖抑制	抗炎症作用、コラーゲン増殖抑制
通院頻度	2週に1回、合計3回	月に1回 半年～1年治療が必要なことが多い
副作用	筋肉に影響する部位での違和感	皮膚萎縮、毛細血管拡張など

# マイクロボトックス

ボトックスを皮膚の浅い層に細かく・少量ずつ注入する施術です。

通常のボトックスとは異なり、筋肉の表面線維のみの働きが抑えられます。

表情筋への影響が少なく、「表情が作りにくくなる、まぶたが重くなる、笑いにくくなる」などの不自然な表情になることなく、シワや小ジワを改善します。

また皮脂腺や汗腺に働きかけ、顔の汗を抑制したり毛穴を縮小する効果も期待できます。

## 適応部位

額、鼻、頬、目下

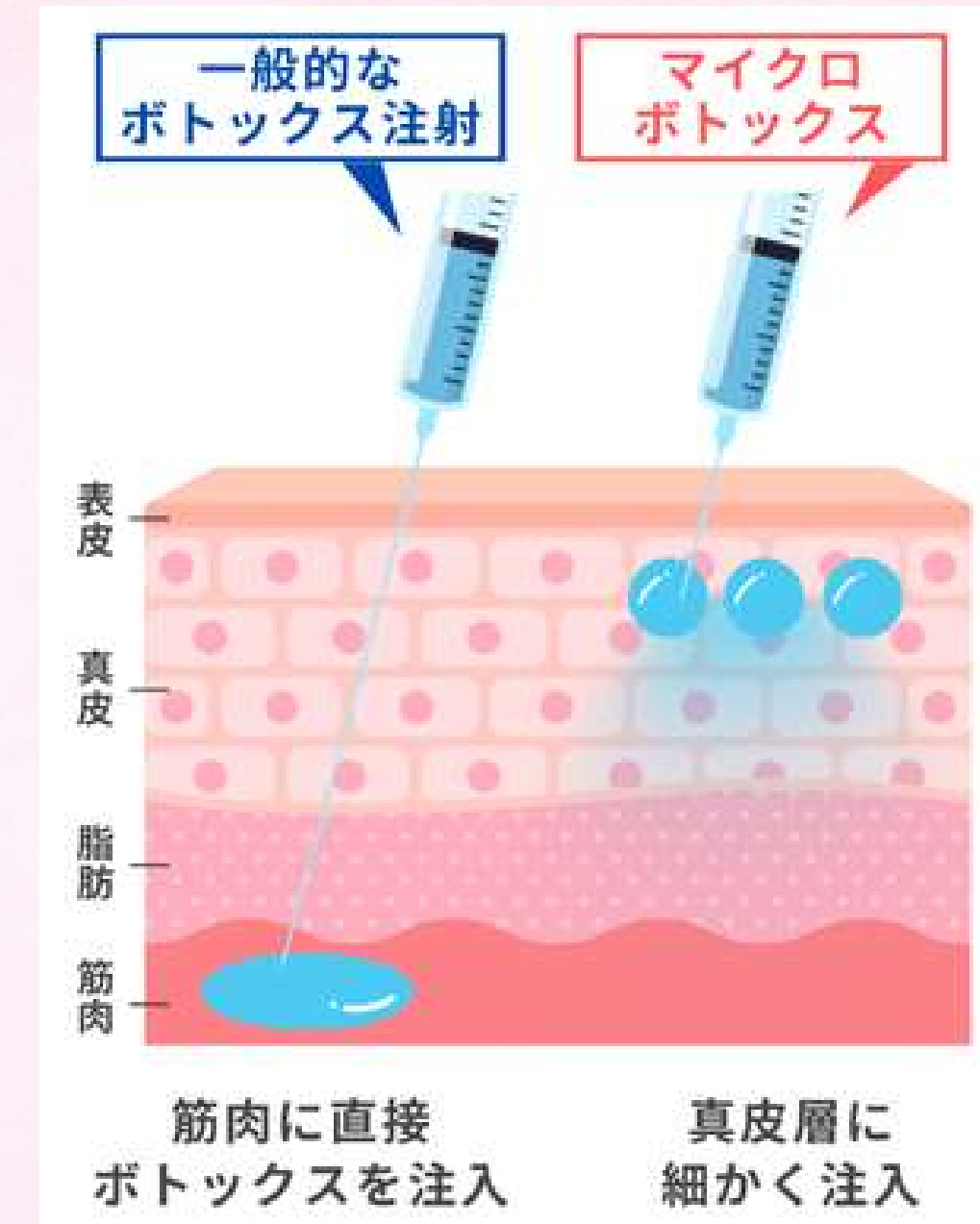
※ダーマペン、ポテンツァ、メソガン  
による薬剤塗布も可能です。

## 治療効果

- 小ジワ・ちりめんジワの改善
- 肌のハリ・ツヤの向上
- 毛穴の引き締め
- 皮脂分泌や汗の抑制（オイリー肌や化粧崩れの改善）
- 自然なリフトアップ効果

# ボトックスとの違い

	ボトックス	マイクロボトックス
注入層	筋肉に直接注入	真皮層へ広範囲に注入
効果	表情筋の動きを抑制し、シワを改善する	肌質改善、毛穴、皮脂・汗の抑制、小ジワの改善
特徴	特定の筋肉の動きを強く抑制し、深い表情ジワを予防	自然な表情を保ちながら、肌全体の若返り効果をマイルドに実現



# 花粉症ボトックス

ボトックス注射により、アセチルコリンの働きをブロックし、花粉症の刺激で興奮する副交感神経の働きが抑制され、鼻汁などの分泌が抑えられます。

	ボトックス	ステロイド	花粉症注射
金額	初回 ¥ 7700 2回目以降 ¥ 5500 (初回から3カ月以内)	1回 ¥ 11000	1回 ¥ 4400
方法	ボトックスを染み込ませた綿球を 鼻腔に入れる	臀部に筋肉注射	腕に皮下注射
持続期間	1週間から1.5カ月 ワンシーズンに2回が目安	1カ月	週1~2回、合計6回 効果発現まで3~4週間
特徴	アセチルコリンをブロック	ステロイドによる免疫抑制	ヒスタグロビンとノイロトロピンで アレルギー反応を抑える

# よくある質問

## Q1 どのくらいで効果が表れるのか

通常、注射後2～3日で効果が出始め、1週間程度で最大になります。効果の現れ方には個人差があります。

## Q2 持続期間はどのくらいか

効果は約3～6ヶ月間持続することが多いです。（エラは4～6か月、多汗症4～9カ月）

効果を維持したい場合は、3～4ヶ月ごとに施術を受けることが推奨されます。

## Q3 施術当日の注意事項

### ①体温が上がる行為を避ける

：激しい運動、長時間の入浴、飲酒は施術後24時間、サウナは1週間は控えてください。

### ②注入部位を触らない

：注射部位を揉んだり擦ったりしないでください。薬剤が広がってしまったり、炎症や腫れのリスクがあります。

#### Q4 どのような副作用がありますか？

一般的な副作用には、注入部位の内出血や腫れ、痛みなどがあります。これらは通常、数日で治まります。その他、頭痛や倦怠感、表情の不自然さ、たるみなどが生じる可能性もあります。

#### Q5 ヒアルロン酸との違いはなんですか？

ヒアルロン酸は、“深く刻まれたシワやくぼみを埋める目的”で適応されます。一方で、ボトックスは表情筋の動きによりできるシワに対し、“筋肉の動きを抑制”します。つまり、表情筋の影響を受けていない“ほうれい線、マリオネットライン、首の横ジワ”などはヒアルロン酸のみの適応になります。同一部位にヒアルロン酸とボトックスを併用することは可能ですが、個人の状態によって異なるため、医師と相談が必要です。

#### Q6 施術を受けられないケースはありますか？

妊娠授乳中の方、神経筋疾患（重症筋無力症、ランバート・イートン症候群、筋萎縮性側索硬化症など）の方、アミノグリコシド系抗生剤など特定の薬剤を服用中の方、過去にボツリヌス菌中毒を起こしたことがある方

### Q7 妊活中の場合、施術は可能ですか？

女性:投与後2回の月経を経るまで避妊が必要です。

男性:投与後少なくとも3ヶ月間は避妊が必要です。

ボトックスを打ってから妊娠が発覚した場合でも、多くの場合、母子ともに問題なく出産に至っています。

### Q8 当日に他の肌施術は可能ですか？

当院で取り合っている機械であれば基本的に問題はありません。

ボトックスが熱の影響を受けないよう、肌施術→ボトックスの順番で行います。

### Q9 施術の痛みはありますか？

針を使用するため、痛みはゼロではありません。

当院では極細の針を使用しており、お痛みは最小限になるよう努めております。

ご希望の方は、麻酔クリームを使用することも可能です。筋肉の範囲が広く、穿刺の回数が多い場合は、こちらから麻酔クリームの使用をお勧めさせていただく場合もございます。

## Q10 表情が不自然になってしまいませんか？

ボトックスは表情筋に作用し効果を出す治療なので、表情筋の動きに何らかの変化があるのは、治療の性質上仕方のないことです。しかし、適切な単位数と穿刺位置により、表情の不自然さは回避することが可能です。例えば、額のボトックスで目が重くなるといったリスクに関しては、眉の直上の筋肉を避けて注入をしていきます。目を開ける際に額の筋肉を使っている場合、目が重たくなるリスクが高いため、おすすめしない場合がございます。

当院は部位によって、細かく単位数を変えておりますので、安心して施術をお受けいただけますが、ご不安な場合はマイクロボトックスからお試しいただくこともおすすめです。

## Q11 長年打ち続けると効かなくなる場合がありますか？

ボトックスの抗体が体内で作られ、効果が出なくなることは極めて稀です。同一部位の穿刺は必ず3ヶ月あけていただくことで、抗体ができるリスクは少なくなります。

また部位が異なる場合でも、同日にまとめて注入をする方が抗体ができるリスクは少なくなると言われております。当院では、同日に3部位以上の施術を行う場合、割引もご用意しております。

## Q12 エラボトックスで、頬がこけることはありませんか？

エラボトックスは咬筋の動きを抑制し、肥大した筋肉を小さくする効果はありますが、直接的に頬の脂肪を減少させたり、頬をこけさせたりすることはありません。こけて見える原因は以下が考えられます。

### ①もともと頬がこけている

もともと頬に脂肪が少ない人や、頬の骨が高く突出している人は、ボトックスをエラに注入した際に、顔の輪郭が極端にシャープに見えることがあります。

### ②注入範囲が広すぎる

咬筋だけでなく頬の筋肉まで影響が及ぶと、頬がこけて見えることがあります。

### ③注入量が多すぎる

注入量が多すぎると必要以上に筋肉が萎縮し、顔の輪郭に大きな変化を与えることがあります。

つまり経験と技術のある医師に任せること、適切な単位数で行うことが重要です。

当院はエラボトックス（40単位）と強力エラボトックス（80単位）を用意しております。

エラボトックスで小顔効果を得たい場合、個人差はありますが、はじめの2～3回は強力エラボトックスを行い、以降は40単位でメンテナンスをしていくことをおすすめしております。

### Q13 ボトックスの違和感が出た場合、いつ治りますか？

ボトックス治療が初めての方は、自由に動かせていた表情筋の動きが制限されることに慣れていないため、つっぱり感などの違和感を感じる人が多いです。個人差はありますが、治療後1~2週間で慣れてくる場合がほとんどです。ふくらはぎボトックスによる歩きづらさや、肩ボトックスによる手の上がりづらさを感じた場合も、約1ヶ月で違和感がなくなることが多いです。

### Q14 ボトックスが効きすぎた場合はどうすれば良いですか？

ボトックスの効果を打ち消すのに有効な薬剤もありますが、基本的には効果が切れるのを待つことがほとんどです。良くも悪くもボトックスは6ヶ月で完全に体内からなくなります。

反対に効きが悪いと感じた場合、1ヶ月以内に限り同一部位で、追加投与が可能となります。効かない理由が薬剤の影響なのか、穿刺場所の問題なのかは慎重な判断が必要となりますので、まずはご受診いただき診察をしていただくようお願いいたします。

### Q15 ボトックスによりたるむことはありますか？

もともと皮膚の弾力や周囲の脂肪が不足している、皮膚が薄い、皮膚が乾燥している場合は、ボトックスによりたるみが生じる場合がございます。当院は医師による総合的な診療を行った上で、施術に入っておりますので、たるみのリスクは最小限となっております。